



	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA	5° SETTIMANA
LUNEDI'	PASTA AL POMODORO, A1 PETTO DI POLLO AL LIMONE SPINACI* ALL'OLIO PANE, A1 PERA O KIWI	PASTA E RICOTTA, A1 FILETTO DI MERLUZZO ALLA LIVORNESE, A2 JIULIENNE DI CAROTE PANE, A1 FRUTTA	MINISTRONE* CON RISO O ALTRO CEREALE, A1, A6 FILETTO DI MERLUZZO GRATINATO, A1, A2 BIETOLA* COTTA AL POMODORO PANE, A1 MELA O KIWI	PASTA FRESCA CON CECI AL POMODORO A1, A6 MOZZARELLA, A10 VERDURA DI STAG CON LIMONE (BROCCOLI*) PANE, A1 CLEMENTINE O PERA	PASTA AL POMODORO, A1 FILETT DI MERLUZZO* AL LIMONE A2 FAGIOLINI* ALL'OLIO PANE, A1 PERA
MARTEDI'	RISO E LENTICCHIE O ALTRO LEGUME, A6 % FRITTATA CON CARCIOFI, A3, A10 JIULIENNE DI CAROTE PANE, A1 ARANCIA O MELA	RISO IN BRODO VEGETALE, A6 POLPETTE DI CAVALLO AL SUGO, A1, A3, A10 INSALATA MISTA PANE, A1 PERA O ARANCIA	PASTA AL POMODORO, A1 HAMBURGER DI VITELLO AL LIMONE A3, A10 INSALATA MISTA PANE, A1 PERA	PASTA AL POMODORO, A1 FILETTO DI PLATESSA* AGLI AROMI, A2 SPINACI* ALL'OLIO PANE, A1 PERA O CLEMENTINE	RISO ALLA ZUCCA* SOVRACOSCIA DI POLLO ARROSTO POMODORI E CAROTE A JIULIENNE PANE, A1 ARANCIA O MELA
MERCOLEDI	MINISTRONE CON PASTA O ALTRO CEREALE FILETTO DI MERLUZZO GRATINATO, A6, A1 INSALATA MISTA PANE, A1 BANANA	MINISTRONE* CON PASTA, A1, A6 SOVRACOSCIA DI POLLO ARROSTO FINOCCHI AL PARMIGIANO, A1, A10 PANE, A1 MELA O CLEMENTINE	TUBETTINI IN BRODO VEGETALE, A1, A6 FRITTATA DI VERDURE*, A3, A10 PISELLI* VERDI ALL'OLIO PANE, A1 MELA O ARANCIA	PASTA ALL'UOVO IN BRODO VEGETALE, A1, A3, A6 HAMBURGER DI VITELLONE AL FORNO, A3, A10 JIULIENNE DI CAROTE PANE, A1 KIWI O MELA	MINISTRONE* CON RISO O ALTRO CEREALE, A1, A6 SCAMORZA, A10 SPINACI* AL PARMIGIANO, A10 PANE, A1 KIWI O CLEMENTINE
GIOVEDI'	ORECCHIETTE FRESCHE AL POMODORO, A1 HAMBURGER DI VITELLO AL FORNO, A3, A10 ZUCCHINE ALL'OLIO PANE, A1 MELA O ARANCIA	CAVATELLI FRESCHI AL POMODORO, A1 FILETTO DI PLATESSA AGLI AROMI VEGETALI, A2 INSALATA VERDE E POMODORI PANE, A1 MELA O ARANCIA	PASTA AL FORNO, A1, A3, A10 BROCCOLI* AL FORNO CON PANGRATTATO E PARMIGIANO, A1, A10 POMODORI MATURI IN INSALATA PANE, A1 BANANA	MINISTRONE* CON PASTA, A1, A6 FILETTO DI MERLUZZO* GRATINATO, A1, A2 PATATE AL FORNO PANE, A1 BANANA	PASTA E FAGIOLI, A1, A6 FRITTATA CON VERDURE*, A3, A10 INSALATA MISTA PANE, A1 PERA O ARANCIA
VENERDI'	SFORMATO DI PATATE, A1, A3, A10 PARMIGIANO A SCAGLIE, A10 POMODORI IN INSALATA PANE, A1 MELA O CLEMENTINE	CHIOCCIOLINE O ALTRA PASTA IN PUREA DI CECI, A1, A6 FRITTATA DI UOVA CON VERDURE, A3, A10 FAGIOLINI* ALL'OLIO PANE, A1 BANANA	RISO E PATATE POLPETTE DI VITELLONE AL SUGO DI POMODORO, A1, A3, A10 MISTO DI VERDURE GRATINATI, A1, A3, A10 PANE, A1 CLEMENTINE O PERA	RISO E PISELLI* FRITTATA CON VERDURE* A2, A3, A10 POMODORI IN INSALATA PANE, A1 MELA O ARANCIA	CAVATELLI FRESCHI AL POMODORO, A1 POLPETTE DI VITELLONE AL SUGO, A1, A3, A10 FINOCCHI* GRATINATI, A1, A3, A10 PANE, A1 BANANA
NOTE	(1) Alternative nelle stessa quantità di carne: scaloppine di vitello, arrosto di vitello, fettina di vitello con pangrattato, straccetti di vitello alla pizzaiola. (2) Alternative nella stessa quantità di pesce: filetto di platessa gratinato, rana pescatrice con salsa di olio e limone (o gratinata), bocconcini di pesce misto gratinati (merluzzo/ rana pescatrice/ calamari). • N.B. I piatti possono essere scambiati all'interno della stessa settimana (ad esempio mercoledì con giovedì e viceversa) • N.B. I pomodori possono essere sostituiti da finocchio crudo.				

Le verdure e gli ortaggi da utilizzare nella dicitura "verdura di stagione" sono i seguenti: Asparagi, Barbabietole rosse, Bietola, Carciofi, Cavoli, verza, rape, Broccoli e cavolfiori, Carote, Cicoria, Fagiolini, Finocchi, Insalata verde: lattuga, cappuccio e romana, indivia riccia, scarola, radicchio verde e rosso, canasta, witloof e iceberg, melanzane, piselli, pomodori, spinaci, Zucchine, Zucca.

ALLERGENI: A1=Cereali con glutine, A2=Pesce, A3=Uovo, A4=Arachidi, A5=Soia, A6=Sedano, A7=Senape, A8=Sesamo, A9=Lupini, A10=Latte, A11=Frutta a guscio, A12=Anidride solforosa A13=Crostacei, A14=Molluschi