



	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA	
LUNEDI'	RISO E PISELLI, FILETTO DI MERLUZZO GRATINATO A1,A2 VERDURE DI STAGIONE AL POMODORO PANE KIWI	PASSATO DI VERDURA CON PASTA O ALTRO CEREALE ,A1 FILETTO DI MERLUZZO ALLA PIZZAIOLA A2 VERDURE DI STAGIONE ALL'OLIO PANE,A1 MELA O KIWI	PASTA E LENTICCHIE,A1,A6 FORMAGGIO SPALMABILE gr.50 A10 SPINACI ALL'OLIO PANE,A1 MELA O KIWI	PASTA AL POMODORO CON MELANZANE A1,A6 FILETTO DI PLATESSA AGLI AROMI,A2 VERDURA DI STAG ALL'OLIO PANE,A1 FRUTTA	PASTA AL PESTO FRESCO,A1 SCAMORZA,A10 VERDURE DI STAGIONE AL POMODORO PANE,A1 MELA O KIWI
MARTEDI'	MINISTRONE CON RISO A6 FRITTATA CON VERDURA* A3,A10 JULIENNE DI CAROTE PANE,A1 MELA O PESCA	RISO ASCIUTTO E SALSIA DI POMODORO FRESCO A6 POLPETTE MAGRO DI CAVALLO AL SUGO,A1,A3,A10,A6 INSALATA MISTA PANE,A1 PERA O PESCA	PASTA AL POMODORO A1,A6 POLPETTE DI VITELLONE MAGRO A1,A3,A10 INSALATA MISTA PANE,A1 PERA	RISOTTO CON CREMA DI CAROTE E YOGURT BIANCO A 10 SOVRACOSCIA DI POLLO ARROSTO POMODORI MATURI IN INSALATA PANE,A1 PERA O CLEMENTINE	RISO CON SALSIA DI POMODORO FRESCO A1,A6 FILETTO DI PLATESSA GRATINATO A1,A2 INSALATA MISTA PANE,A1 ARANCIA O MELA
MERCOLEDI	PASTA AL PESTO FRESCO A1 HAMBURGER DI VITELLO AL FORNO A1,A10 INSALATA MISTA PANE,A1 PERA	PASTA PRIMAVERA A1,A6 MOZZARELLA A10 VERDURE DI STAGIONE GRATINATE A1 PANE,A1 BANANA	RISOTTO ALLO ZAFFERANO FRITTATA DI ZUCCHINE* A3,A10 JULIENNE DI CAROTE PANE,A1 MELA	PASTA PRIMAVERA A1,A6 PARMIGIANO A10 PATATE AL FORNO PANE,A1 PERA	LEGUME A1,A6 FORMAGGIO SPALMABILE gr.50 A10 POMODORI MATURI IN INSALATA PANE,A1 FRUTTA
GIOVEDI'	ORECCHIETTE FRESCHE POM. E BASIL A1 A6 PETTO DI POLLO AL LIMONE VERDURE DI STAGIONE GRATINATE A1 PANE ,A1 BANANE	PASTA E LENTICCHIE,A1,A6 FRITTATA DI VERDURE* A3,A10 JULIENNE DI CAROTE PANE,A1 MELA	FARFALLE CAROTE* E ZUCCHINE *A1 PETTO DI POLLO AL POMODORO A6 VERDURE DI STAGIONE PANE,A1 BANANA	PASTA AL POMODORO FRESCO E BASIL A1, A6 POLPETTE DI VITELLONE AL FORNO A1,A3,A10 INSALATA MISTA PANE,A1 BANANA	ORECCHIETTE FRESCHE POM. E BASIL A1, A6 PETTO DI POLLO AL LIMONE VERDURE DI STAGIONE GRAT A1 PANE,A1 BANANA
VENERDI'	FARFALLE O ALTRA PASTA , CAROTE ZUCCHINE E GAMBERETTI A1,A13 CAPRESE DI MOZZ. CON POM. E BASIL A10 POMODORI IN INSALATA PANE ,A1 FRUTTA	CHIOCCIOLINE O ALTRA PASTA IN PUEA DI CECI,A1,A6 FRITTATA DI UOVA CON VERDURE* A3,A10 FAGIOLINI* ALL'OLIO PANE,A1 MELA	PASSATO DI VERDURA CON PASTA A1 FILETTO DI MERLUZZO GRATINATO A1,A2 POMODORI PANE,A1 PERA	PASTA E PISELLI O ALTRO LEGUME A1* FILETTO DI MERLUZZO GRATINATO A1,A2 JULIENNE DI CAROTE PANE,A1 PERA	PASTA AL POMODORO,A1 FILETTO DI MERLUZZO ALLA PIZZAIOLA A2 JULIENNE DI CAROTE PANE ,A1 MELA
NOTE	(1) Alternative nelle stessa quantità di carne: scaloppine di vitello, arrosto di vitello, fettina di vitello con pangrattato, straccetti di vitello alla pizzaiola. (2) Alternative nella stessa quantità di pesce: filetto di platessa gratinato, rana pescatrice con salsa di olio e limone (o gratinata), bocconcini di pesce misto gratinati (merluzzo/ rana pescatrice/ calamari). • N.B. I piatti possono essere scambiati all'interno della stessa settimana (ad esempio mercoledì con giovedì e viceversa) • N.B. I pomodori possono essere sostituiti da finocchio crudo.				

Le verdure e gli ortaggi da utilizzare nella dicitura " verdura di stagione" sono i seguenti: Asparagi, Barbabietole rosse, Bietola, Carciofi, Cavoli, verza, rape, Broccoli e cavolfiori, Carote, Cicoria, Fagiolini, Finocchi, Insalata verde: lattuga, cappuccio e romana, indivia riccia, scarola, radicchio verde e rosso, canasta, witloof e iceberg, melanzane, piselli, pomodori, spinaci, Zucchini, Zucca; *presenza di ingredienti surgelati

ALLERGENI: A1= Cereali con glutine, A2=Pesce, A3= Uovo, A4=Arachidi, A5=Soia, A6=Sedano, A7=Senape, A8=Sesamo, A9=Lupini, A10=Latte, A11=Frutta a guscio, A12=Anidride solforosa A13=Crostacei, A14=Molluschi